



ENEAGRAMA (con Herramientas de P.N.L.)

Con **Elisa Ordóñez**: Psicología Transpersonal, Análisis Transaccional, Eneagrama (asociada nº 684), Didacta de PNL-Miembro Didacta de la Asociación Española de P.N.L (AEPNL), Master en Coaching-PNL (AEPNL), Miembro Numerario Medicina Cuántica, Neurociencias y Bioenergética, Relajación-Meditación-Visualización Creativa, Terapeuta Flores de Bach, Hay Teacher autorizada por Louise L. Hay.

HOLA, quiero contribuir con mi trabajo a vivir en un mundo donde aprendamos a **ACEPTARNOS INCONDICIONALMENTE A NOSOTROS Y A LOS DEMÁS**; donde **DESARROLLEMOS NUESTROS POTENCIALES**; donde **APRENDAMOS DE NUESTRAS DIFERENCIAS...** **"PARA QUE PODAMOS VIVIR EN ARMONÍA"**.

El Eneagrama es un Mapa de nuestra vida interior, un sistema de estudio del **yo profundo**, basado en **OBSERVAR** nuestra realidad interior: observar nuestra manera de **"PONER LA ATENCIÓN"**, ya que nos hace caer en la cuenta de que siempre filtramos la realidad de la misma forma, que lo que percibimos del mundo depende de cómo recibimos esa información.

EL **ENEAGRAMA** nos hace tomar conciencia de:

- Que **TODO LO TENEMOS DENTRO: POSEEMOS TODO EL POTENCIAL, TODA LA CAPACIDAD BIOLÓGICA PARA VIVIR PLENOS**. Que **TENEMOS "EL PODER DE ELEGIR" VIVIR PLENOS O NO**, haciéndonos comprender **"CÓMO CREAMOS" EL DOLOR-BLOQUEOS, "CÓMO" QUITARLOS. CÓMO DESPERTAR A "VER" NUESTROS POTENCIALES Y "CÓMO" DEJARLES EMERJER"**, *mejorando la calidad de nuestra vida*.

- Que "no somos nuestra mente, nuestras emociones, nuestro cuerpo..." que **SOMOS "SERES" QUE TRASCIENDEN** todo eso...

Bajo la luz y guía del Eneagrama recorrerás un camino que te adentrará en tu interior para comprender los secretos de la naturaleza humana y los estados de conciencia más elevados. Con el taller de **ENEAGRAMA** tendrás acceso a un sistema imprescindible de Psicología Sagrada capaz de captar de una forma increíble nuestras vidas. Basado en la definición de nueve tipos de personalidad, el Eneagrama es uno de los modelos más antiguos del mundo **para la explicación de cómo se relacionan los seres humanos entre sí**. El budismo, el sufismo y el cristianismo lo han empleado de diferentes maneras durante siglos. Hoy en día el Eneagrama no sólo se emplea para **"ver" cómo pensamos, sentimos y reaccionamos**, sino como una forma de Sabiduría Sagrada que nos puede ayudar a abrirnos para hacer posible **el desarrollo de nuestros mayores potenciales y cualidades**. A través de un proceso de exploración comprendemos como funcionan nuestros recursos internos. Cuando descubras "tu tendencia dominante", tu observador interior caerá en la cuenta de cuando "reaccionas con piloto automático" para que no lleve él tu vida "sino tú" y accedas a tu verdadero SER.

Los talleres explican, empleando un lenguaje fácil de comprender, cómo usar este modelo revolucionario para detectar los patrones propios de cada tipo y las relaciones que se dan entre ellos, ayudándonos a identificar cuál es nuestro tipo, el de nuestros familiares y el de nuestros compañeros de trabajo, **para generar comprensión y aceptación con gente que experimenta el mundo de una manera muy diferente**.

El Eneagrama es un sistema que pone al alcance de la gente una herramienta extraordinaria **para el autoconocimiento-aceptación, profundizar en el sentido de nuestras vidas, la guía espiritual y la relación profunda con los demás**.



ENNEAGRAMA-CONTENIDO DEL CURSO

MODULO 1- INTRODUCCIÓN (10 SESIONES)

INTRODUCCIÓN HISTÓRICA DEL ENNEAGRAMA:

Se cree que tiene sus orígenes hace más de 2000 años en lo que hoy es Afganistán. Su sabiduría fue recogida y transmitida por los Maestros Sufíes.

DESCRIPCIÓN DE LOS ENNEATIPOS:

Cada tipo describe un modelo separado y fundamentalmente diferente de **pensar, sentir y actuar**. Cada personalidad tiene una característica dominante y de ahí sale una compulsión central debida a nuestra manera de poner la atención-filtrar la realidad.

NIVELES NEUROLÓGICOS (DE P.N.L.)

En nuestra estructura cerebral, lenguaje y sistema de percepción hay jerarquías naturales, niveles de experiencias. Nos ayuda a comprenderlas y vivir en plenitud.

TRIADAS:

En cada persona hay tres Centros de inteligencia y energía: La cabeza, el corazón y las vísceras (cerebro triuno). El proceso de desarrollo de la personalidad empieza al predominar en la persona un Centro sobre los demás.

FORMAS DE RELACIONARNOS:

Tres actitudes que adoptan los seres humanos para afrontar la vida, las crisis y relacionarse con los demás.

COMPORTAMIENTOS NO CONTROLADOS:

Aprendemos comportamientos por repetición, y dicha repetición hace que dichos comportamientos se queden fijados en nosotros.

CREENCIAS DE IDENTIDAD:

Imagen idealizada de nosotros mismos, un ideal imposible de alcanzar y que nos hace vivir insatisfechos.

TONO EMOCIONAL:

El resultado emocional-lo que padecemos cuando vivimos sometidos a la tiranía de nuestra compulsión.

MECANISMOS DE DEFENSA:

Se desencadenan de forma automática en situaciones que percibimos como estresantes. Sirven para proteger la identidad psicológica de la persona. Cada personalidad tiende a un mecanismo, aunque no excluye la utilización de otros.



COMUNICACIÓN DE CADA TIPO:

Nueve estilos de comunicarnos que nos dan “pistas” de las creencias de identidad que “salen a través del lenguaje”. (Y **Sistemas Representacionales, de P.N.L.**)

CUALIDADES-POTENCIAL:

El “Regalo” que hacemos a los demás, una vez centrados. Comenzamos nuestra vida expresando nuestra Divinidad: descripción de las nueve personalidades partiendo de los Dones-Cualidades-Potenciales de cada una.

MODULO 2 - PROFUNDIZACION (12 sesiones)

DESCRIPCIÓN EN CADA ENEATIPO DE:

- Lo que perdí de vista
- Mi atención está en
- Pongo mi energía en
- Mi intuición es
- Evito-huyo de
- Mis puntos fuertes
- Qué me produce estrés
- Qué me produce enfado

MANIPULACIONES-MIEDOS Y CULPAS BÁSICAS DE CADA TIPO:

Nuestro “Don” se nos dispara y se nos convierte en “trampa”. Es como una espiral que empieza en mí/me paraliza-obsesiona, y me encierra en mí.

SUBTIPOS:

Tres comportamientos de supervivencia, por lo que cada personalidad contiene los tres, aunque cada persona ponga la atención y la energía en uno más que en otro.

METRAPROGRAMAS (DE P.N.L.)

Los “filtros más inconscientes” que tenemos. De ellos depende donde ponemos la atención.

LATERALES:

Siguiendo un movimiento circular, no lineal, recorreremos un sendero constructivo de crecimiento e integración de la propia personalidad mediante la energía positiva de “sus vecinos”.

INFANCIA, RELACIONES AFECTIVAS, TRABAJO:

Comprender cómo lo vive cada eneatispo genera comprensión, aceptación y habilidades sociales. Y proceso para explorar una relación-resolución de conflictos: **Posiciones Perceptivas (de P.N.L.) y Ejercicios Presuposiciones P.N.L.**



ENEAGRAMA / ANÁLISIS TRANSACCIONAL:

Comprendemos los Estados del Yo, que son algo circunstancial, ya que los construimos en función del "tú" o de "hábitos internos". Por eso los podemos modificar. Los utilizamos de forma alternativa. La persona es la interacción de "todo". Aquí veremos la "conducta/-tendencia" que se puede "observar" de cada eneatispo a estar en determinados estados.

PATOLOGÍAS:

Veremos cómo nuestra atención se ancla en los pensamientos y sentimientos de cada tipo sin la capacidad de desplazar nuestra atención al "punto neutral" de nuestro Observador Interior. En patología hemos perdido la capacidad de dar un paso atrás y observar.

MODULO 3 - SANACIÓN (10 sesiones)

SANACIÓN DE CADA NÚMERO:

Desde el punto de Estrés (descentramiento) haremos el camino de integración de los tres Centros Vitales, hasta llegar al punto de Seguridad (centramiento). Un camino concreto hacia la libertad psicológica y espiritual. **Método de acción concreta y eficaz** para implementar nuevas formas de enfocar, pensar, sentir, actuar, relacionarnos... nuevas conductas que facilitan grandes cambios, mejorando la calidad de nuestra vida. Desarrollarás la Auto observación, Discernimiento, habilidades de Autogestión.

¿QUIÉN PUEDE ASISTIR AL CURSO?

Cualquier persona de cualquier edad que busque ahondar en su desarrollo personal y/o la práctica espiritual: padres, jóvenes, directores espirituales, coaches, terapeutas, enfermeras, médicos, asistentes sociales, entrenadores, profesores, gerentes...

Modalidad semanal: Todos los **MARTES** de **19:00 a 21:00 horas** -

Matrícula 90 € + IVA, que no se devolverán en caso de renuncia voluntaria

Iniciación: del 17 octubre al 19 diciembre 2006 (10 sesiones) 400 € + IVA (64 €)

(17, 24 y 31 Octubre, 7, 14, 21 y 28 Noviembre, 5, 12 y 19 Diciembre 2006)

Profundización: del 16 enero al 10 abril 2007 (12 sesiones) 480 € + IVA (76,80 €)

(16, 23 y 30 Enero, 6, 13, 20 y 27 de Febrero, 6, 13, 20 y 27 de Marzo, 10 Abril 2007)

Sanación: del 17 abril al 26 junio 2007 (10 sesiones) 400 € + IVA (64 €)

(17 y 24 Abril, 8, 15, 22 y 29 de Mayo, 5, 12, 19 y 26 de Junio)

Si te inscribes a **las 3 partes a la vez**, y **antes del 16 de Septiembre**, te saldría todo por **975 € + IVA** (156 €) en lugar de 1.280 € + IVA

Plazas limitadas – Máximo 12 plazas –

Garantizadas solamente por orden de llegada de las inscripciones